



Australian Government



立即行动，保持安全。

如何安全上网

简易阅读版



如何使用本指南



我们是澳大利亚政府。

本指南由我们编写。



我们将部分词汇用**粗体**标出。

我们会解释这些词汇的含义。

这些词汇的列表在第 28 页



您可以请您信任的人帮助您：

- 阅读本指南
- 查找更多信息。



本指南是另一份指南的简易版，便于阅读。

本指南仅包含最重要的内容。



您可以在我们的网站查看完整版指南。

www.actnowstaysecure.gov.au

指南内容是什么？

关于本指南	4
保障您的账户安全	6
检查设置以保护您的信息	10
保护您的设备	16
诈骗	20
主动发声	25
词汇表	28
联系我们	30

关于本指南



我们每个人都需要思考如何安全上网。

我们称之为**网络安全**。



网络指与互联网有关的事物。



本指南介绍了一些您可以采取的网络措施来保护自己。例如，防范**网络犯罪**。



网络犯罪是指犯罪分子利用互联网来犯罪。

例如，他们可能会使用互联网来：

- 窃取您的个人信息
- 控制您的网络账户或个人资料。

网络犯罪可能发生在任何设备上。



包括您的：

- 电脑
- 智能手机
- 智能手表。



您可以采取一些措施来防范网络犯罪。



我们将在以下几页中解释您可以做什么。

保障您的账户安全



您应该考虑如何保障您的网络账户安全。

使用强且不同的密码短语



密码短语是一种更安全的密码类型。

他人很难猜测。



使用强且不同的密码短语是保护您的账户的最佳方法之一。



您应为每个网络账户使用不同的密码短语。



强密码短语应包括：

- 4 个或以上的随机单词
- 15 个或以上的字母和数字。



您可以包含一些大写字母。



您还可以使用符号，例如：

- 连字符 (-)
- 货币符号 (\$)
- 电子邮件符号 (@)。



您不应在密码短语中使用任何个人信息。



例如：

- 您的生日
- 您的家人或宠物的名字。

为登录您的账户增加额外的步骤



您可以通过**多重身份验证 (MFA)** 来保护您的网络账户。

多重身份验证 (MFA) 是指每次登录您的账户时，使用两种或以上不同的方式。



例如，您可能需要先输入密码短语。

然后再输入您在手机上收到的验证码。

您可能可以选择：



- 在手机上安装应用程序以获取验证码



- 通过电子邮件接收验证码



- 通过短信接收验证码。



即使他人获取了您的密码短语，多重身份验证 (MFA) 也会令其更难进入您的网络账户。

检查设置以保护您的信息

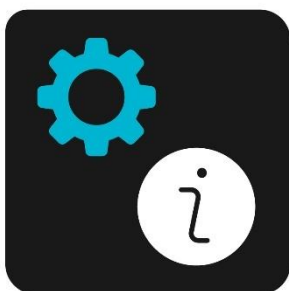


您可以检查您的设置是否正在保护您在网上的信息。



这包括以下的设置：

- 网络账户
- 设备
- 应用程序。



您可以：

- 更改您的设置
- 选择哪些应用程序可以使用您的信息。



您可以通过以下方式在设备上找到设置：

- 查找齿轮图标
- 或
- 在设备的搜索栏中输入“设置”。



您可以通过打开菜单，在应用程序或网络账户中找到设置。

菜单通常显示为三条横线。



有些设置可能会知道以下信息：

- 您是谁
- 您所在的位置
- 您居住的地方。



在网上分享这些信息可能会使您遭受网络犯罪的风险。



网络犯罪分子可能利用您的信息来冒充您。

例如，他们可能会利用以下信息：



- 您的居住地址



- 您的家人姓名



- 您的宠物名字。



您可以将您的账户设置为只有您认识的人才能查看您的社交媒体个人资料。

例如，您的脸书（Facebook）个人资料。



这些设置通常称为隐私设置。



您还可以控制您的**定位设置**。

定位设置会显示您的设备所在位置。



您可以开启或关闭定位设置。

您还可以选择哪些应用程序可以使用您的定位信息。



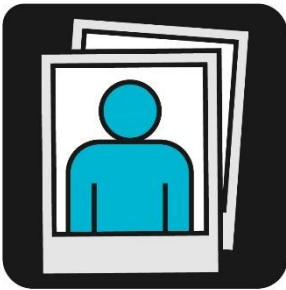
您可以对以下进行设置：

- 网络账户
- 设备
- 应用程序。

一些应用程序也可能会询问您是否允许其：



- 使用您的摄像头



- 查看您的照片。



您应仅允许您熟悉的应用程序使用您的摄像头和照片。

保护您的设备

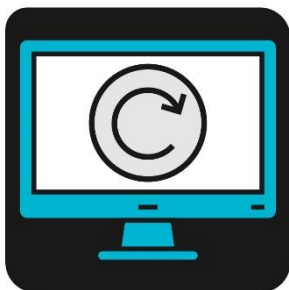


您应当考虑如何保护您的设备，
以帮助您安全上网。
例如，您的手机或智能手表。



这对于上网设备尤为重要。

更新您的设备



您可以通过更新设备来确保其在网络上的安全。
例如，您的手机和笔记本电脑。



您的设备可能将此称为软件更新。



更新可以帮助设备保护自身免受网络犯罪的侵害。



您可以将设备设置为自动更新。



您可以在我们的网站上了解更多关于如何更新设备的信息：

[www.actnowstaysecure.gov.au/
cyber-safe-actions](http://www.actnowstaysecure.gov.au/cyber-safe-actions)

公共无线网络(Wi-Fi)



在使用**公共无线网络 (Wi-Fi)** 时，您应当保持谨慎。



公共无线网络 Wi-Fi 是指您可以在公共场所使用的免费无线互联网。



例如，在以下场所:

- 咖啡馆
- 机场
- 酒店。

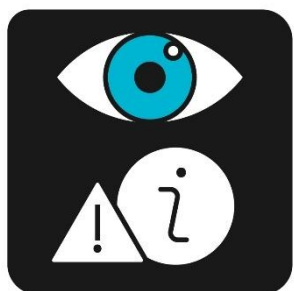


在使用公共 Wi-Fi 时，您对输入到任何网站的信息都应保持谨慎。



例如，您的:

- 银行信息
- 电子邮件帐户
- 社交媒体账户信息



一些网络犯罪分子可能会利用公共 Wi-Fi 来:

- 查看您在网上的活动
- 窃取您的信息。

这是因为:



- 任何人都可以使用它



- 更难以保护您的设备



您可以在我们的网站上了解如何安全使用公共 Wi-Fi。

[www.actnowstaysecure.gov.au/
cyber-safe-actions](http://www.actnowstaysecure.gov.au/cyber-safe-actions)

诈骗



当有人试图做以下行为时，我们称之为**诈骗**：

- 欺骗您
- 骗取您的钱财。



诈骗者是指从事诈骗活动的人。

诈骗者可能会通过以下方式试图欺骗您：



- 短信或电话
- 电子邮件
- 社交媒体
- 网站。



他们可能看起来很友好。

但也可能会诱使您向他们提供您的个人信息。

他们可以利用这些信息来：



- 进入您的网络账户



- 冒充您



- 窃取您的钱财。

诈骗者还可能：



- 创建虚假账户来欺骗您



- 分享链接和广告让您来点击。

如何识别诈骗

如果出现以下情况，可能是诈骗：



- 要求您迅速采取行动



- 向您提供大量金钱



- 要求您支付钱款



- 要求您点击链接。



诈骗者还可能冒充您熟悉且信任的机构。

例如，您的银行。



诈骗者这样做是为了让您向其提供您的个人信息。



如果您认为对方是诈骗者，应立即停止与其沟通。



您应核实对方的真实身份。

您可以自己查找的并信任的联系方式联系该人或机构进行确认。



如果您感觉情况不对，应迅速采取行动保护自己。

举报诈骗



Scamwatch 帮助澳大利亚人：

- 了解诈骗
- 举报诈骗。



Scamwatch 还为遭遇诈骗的澳大利亚人提供帮助。



您可以在 Scamwatch 网站上举报诈骗。

www.scamwatch.gov.au/report-a-scam

主动发声



您应当主动告诉他人如何在网络上保护自己。

这包括：



- 举报网络犯罪



- 与家人和朋友分享您所了解的信息。



我们将在接下来的页面中说明您可以如何主动发声。

举报网络犯罪

举报网络犯罪能帮助政府：



- 了解网络犯罪分子如何来攻击他人



- 保护更多人。



您可以在 ReportCyber 网站上举报网络犯罪。

www.cyber.gov.au/report

与家人和朋友交流如何安全上网



您应当与家人和朋友分享有关安全上网的心得。

您也可以从他们那里学习。



通过分享您所了解的网络安全知识，您可以保护自己以及身边的人。



如果您与他人共用设备，这一点尤为重要。

词汇表

此列表解释了本指南中**粗字体**词语的含义



网络

网络是指与互联网相关的事物。

网络犯罪



网络犯罪是指犯罪分子利用互联网来犯罪。

例如，他们可能会利用互联网来：

- 窃取您的个人信息
- 接管您的网络账户。



定位设置

定位设置会显示您的设备所在的位置。



多重身份验证 (MFA)

多重身份验证是指每次使用两种或以上不同方式来登录。



密码短语

密码短语是一种更安全的密码形式。

他人很难猜测。



公共无线网络 (Wi-Fi)

公共无线网络是指您可以在公共场所使用的免费无线互联网。



诈骗

当有人试图做以下行为时，我们称之为诈骗：

- 欺骗您
- 骗取您的钱财



诈骗者

诈骗者是指从事诈骗活动的人。

联系我们



您可以拨打澳大利亚网络安全热线。

1300 292 371



您可以访问我们的网站。

www.actnowstaysecure.gov.au



您可以在 ReportCyber 网站上举报网络犯罪：

www.cyber.gov.au/report



本简易文件由 Information Access Group 使用素材图片及

定制图像制作。未经许可，这些图片不得重复使用。如需

咨询图片相关事宜，请访问：

www.informationaccessgroup.com 并注明项目编号 6342。