



今すぐ行動して
安全確保を

actnowstaysecure.gov.au

オンラインで危険にさらされていませんか

技術が急速に進んでインターネット利用時間が増えるなか、オーストラリアの人々はサイバー攻撃を受けやすくなっています。

「今すぐ行動して安全確保を」は、誰もがオンラインで身を守ることでできるシンプルな安全対策についてみなさんに知っていただくためのキャンペーンです。

今すぐ行動して安全確保を

オンライン安全対策

すべてのアカウントに固有の

強力なパスフレーズを使いましょう

オンラインで安全を確保できるもっとも効果的な対策のひとつは、オンラインの各アカウントに固有の強力なパスフレーズを使うことです。

パスフレーズはパスワードよりも安全です。複数のランダムな言葉をつなげたもので、自分には覚えやすく、サイバー犯罪者には推測しにくい文字列です。

強力で固有の文字列にするために、次の条件を満たすパスフレーズを設定しましょう。

- ✓ 4つ以上のランダムな言葉を選ぶ
- ✓ 15字以上の文字列にする
- ✓ 各アカウントに違うものを使う
- ✓ 苗字や生年月日、住所など自分を特定できる情報を入れない
- ✓ 対象のウェブサイトやサービスが必要とする場合には、シンボルや大文字、数字を入れる

自分固有の強力なパスフレーズの作成と保存のためにパスワードマネージャーの利用を考えましょう。

ソフトウェアはすべて更新して

デバイスの安全を確保しましょう

インターネットにつながる全デバイス(携帯電話、ラップトップ、スマートウォッチなど)のソフトウェアを常に更新しておくことは、オンラインで身を守る上で非常に大切です。

ソフトウェアのアップデートはデバイスの安全上の弱点やギャップを解消するものです。定期的アップデートをインストールしておけば、自分のデバイスが安全に保たれ、サイバー犯罪者によるアクセスがより困難になります。

自動更新をオンにし、更新通知がきたら必ずインストールしてください。

常に多要素認証を設定しましょう

多要素認証機能があれば、これをオンにして全オンラインアカウントの安全をさらに強化しましょう。

多要素認証とは、アカウントにログインする時に複数の認証方法を必要とするものです。例えば、パスワードかパスフレーズの入力後に二つ目の認証を行うよう指示され、認証アプリやメール、SMSなどで送付されたコードを入力します。

多要素認証であれば、認証方法のひとつ(例えばパスフレーズ)の漏洩などがあっても、アカウントが守られます。



今すぐ行動して
安全確保を

actnowstaysecure.gov.au

追加のオンライン安全対策

追加のオンライン安全対策をお求めですか。この他にオンラインで身を守るために取れる対策には、次のものがあります。

公共Wi-Fiを使う時には注意する

公共Wi-Fiを利用する時には、接続が安全でないため、保護が必要な情報や個人情報にはアクセスしないようにしましょう。これには自分のソーシャルメディアやメール、オンラインバンキングなどがあります。入力したいずれの情報もサイバー犯罪者にアクセスされる可能性があります。

プライバシーや位置情報の設定を定期的に確認し、更新する

誤って自分の個人情報や自分を特定する情報を公開することがないように、プライバシーと位置情報の設定を頻繁に確認しておくことが大切です。

設定を確認すべきものには、ソーシャルメディアのアカウントのプライバシー設定や、アプリやデバイスの地理位置追跡などがあります。

友人や家族とオンライン安全対策について話し合う

自分自身と家族、友人のオンラインでの安全を確保するためには教育と意識向上が不可欠で、インターネットに接続したデバイスを共有する場合には特にこれが重要です。周りにいる人たちとサイバーセキュリティについて話し合えば、これについて常に意識するようになり、オンラインで身を守るための最新情報を得るようになります。

オンライン詐欺を見抜く方法を身につける

詐欺行為をする人は、相手をだましてお金を払わせたり、個人情報を教えさせたりします。

相手が誰かがはっきりわからない場合には、決してお金や個人情報を与えないでください。公式ウェブサイトやアプリで見つけた情報を使って相手や組織に連絡して確認しましょう。

サイバー攻撃やインシデントを通報する

オンライン詐欺やサイバーインシデントの通報は、政府が新たな傾向を把握して社会に注意喚起を行ったり、サイバーインシデントからの復旧を援助したりする上で役立ちますのでとても重要です。

actnowstaysecure.gov.au で自分の身を守るためのシンプルな対策を学びましょう



今すぐ行動して
安全確保を

actnowstaysecure.gov.au