



**ယခုပင် အရေးတယူ
ဆောင်ရွက်ပါ။**
ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်နေပါ။
actnowstaysecure.gov.au

အွန်လိုင်းမှာ သင်ဘာတွေ အတင့်ရဲပြီး လုပ်နေပါသလဲ။

နည်းပညာများ လျင်မြန်စွာတိုးတက်လာပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် အွန်လိုင်းတွင် အချိန်ပိုသုံးစွဲလာသည်နှင့်အမျှ ဩစတြေးလျားနိုင်ငံသားများသည် ဆိုက်ဘာဆိုင်ရာ တိုက်ခိုက်မှုများအပေါ် အားနည်းချက် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

ဩစတြေးလျားနိုင်ငံသားများအား အွန်လိုင်းတွင် ကာကွယ်မှုရယူရန် လူတိုင်းလုပ်ဆောင်နိုင်သည့် ရိုးရှင်းသော ဆိုက်ဘာဆိုင်ရာ ဘေးကင်းစွာနေနိုင်စေမည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို Act Now. Stay Secure (ယခုပင် အရေးတယူ ဆောင်ရွက်ပါ။ ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်နေပါ။) စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုအရ အသိပညာပေးနေသည်။

ယခုပင် အရေးတယူ ဆောင်ရွက်ပါ။

အွန်လိုင်းတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ နေနိုင်ပုံ

စာရင်းဖွင့်ထားမှုတိုင်းတွင် အတု မရှိပြီး အတုလုပ်ရန်ခက်သည့် စကားဝှက်အစုကို အသုံးပြုပါ

သင်၏ အွန်လိုင်း စာရင်းဖွင့်ထားမှုတိုင်းတွင် အတုမရှိပြီး အတုလုပ်ရန်ခက်သည့် စကားဝှက်အစုကို အသုံးပြုခြင်းက အွန်လိုင်းတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန် သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အထိရောက်ဆုံး လုပ်ဆောင်ချက်များအနက် တစ်ခုဖြစ်သည်။

စကားဝှက်အစုသည် ပိုမို ဘေးကင်းလုံခြုံသော စကားဝှက်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် အစဉ်လိုက်ရှိသည့် ကြိုရာကျပန်း စကားလုံးများပါရှိသည်။ ၎င်းတို့ကို သင် မှတ်မိရန် ပိုမိုလွယ်ကူသောလည်း ဆိုက်ဘာ ရာဇဝတ်ကောင်များအတွက်မူ ခန့်မှန်းရန် ပိုမိုခက်ခဲပါသည်။

အတုလုပ်ရန်ခက်ပြီး အတုမရှိဖြစ်စေရန်၊ သင်၏ စကားဝှက်အစုများကို အောက်ပါအရ သေချာစွာဖွဲ့စည်းပါ။

- ✓ ကြိုရာကျပန်း စကားလုံး လေးလုံး သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုရှိစေခြင်း
- ✓ အက္ခရာပေါင်း 15 လုံး သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုရှိစေခြင်း
- ✓ စာရင်းတိုင်းအတွက် မတူညီစေခြင်း
- ✓ မိသားစုအမည်များ၊ မွေးနေ့များ သို့မဟုတ် လိပ်စာများတို့ကဲ့သို့သော ခွဲခြားဖော်ထုတ်နိုင်ရာ အချက်အလက်များ မပါရှိစေခြင်း
- ✓ ဝက်ဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့အစည်းမှ လိုအပ်ချက်ရှိက သင်္ကေတများ၊ စာလုံးကြီးများ၊ သို့မဟုတ် နံပါတ်များ ပါဝင်စေခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

သင်၏ အတုမရှိ စကားဝှက်အစုများကို ဖန်တီး၍၊ သိမ်းဆည်းရန်အတွက် စကားဝှက် မန်နေဂျာကို အသုံးပြုရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

သင့်ကိရိယာများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန်အတွက် ဆော့ဖ်ဝဲ မွမ်းမံ ပြင်ဆင်မှုများအားလုံးကို ထည့်သွင်းပါ

အင်တာနက်ဖြင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် (ဖုန်း၊ လက်ပ်တော့ သို့မဟုတ် စမတ် နာရီကဲ့သို့ သော) သင်၏ ကိရိယာများအားလုံးအတွက် ဆော့ဖ်ဝဲကို အမြဲမွမ်းမံပြင်ဆင်နေခြင်းမှာ သင်၏ အွန်လိုင်း ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

ဆော့ဖ်ဝဲ မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများသည် သင့်ကိရိယာများ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များ သို့မဟုတ် ဟာကွက်များကို ပြင်ဆင်ပေးသည်။ မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများကို ပုံမှန် လုပ်နေခြင်းအားဖြင့် သင့်ကိရိယာများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစေပြီး ၎င်းတို့အတွင်းသို့ ဝင်လမ်းကို ဆိုက်ဘာ ရာဇဝတ်ကောင်များအတွက် ပိုမိုခက်ခဲစေသည်။

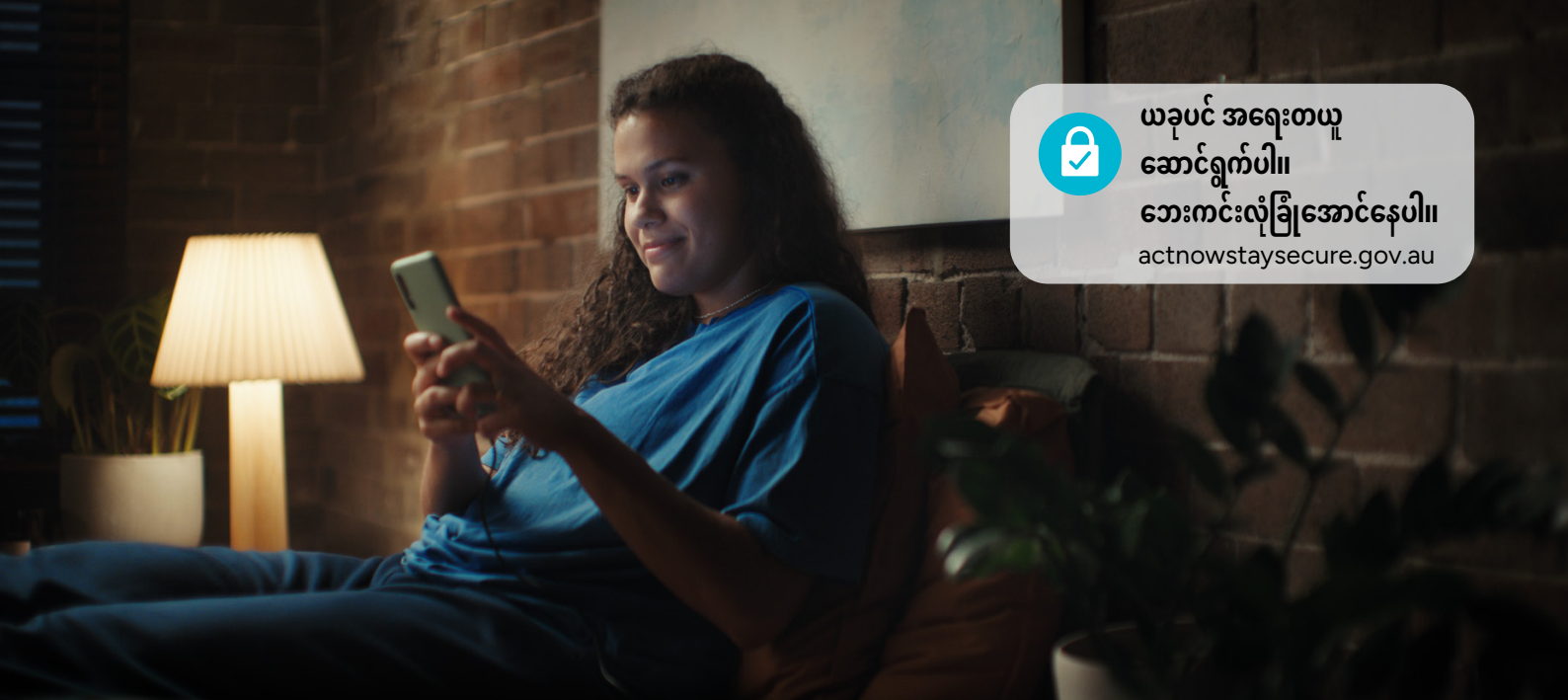
မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများ အလိုအလျောက်ဖြစ်စေရန် စီစဉ်ထားပြီး စေ့စပ်ပေးခံရသည့်အခါ ၎င်းတို့ကို ထည့်သွင်းရန် သေချာပါစေ။

တစ်ခုထက်ပိုသော စစ်မှန်မှု အထောက်အထား (multi-factor authentication) တောင်းခံခြင်းကို အမြဲဆင်ထားပါ

သင်၏ အွန်လိုင်း စာရင်းများအားလုံးတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အလွှာတစ်ခု ထပ်ထည့်ရန် တစ်ခုထက်ပိုသော စစ်မှန်မှု အထောက်အထား တောင်းခံခြင်းကို ခွင့်ပြုထားပါ။

တစ်ခုထက်ပိုသော စစ်မှန်မှု အထောက်အထားသည် သင်၏ စာရင်းထဲသို့ ဖွင့်ဝင်ရန်အတွက် နှစ်ခု သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော အတည်ပြုနည်းလမ်းများ လိုအပ်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သင်၏ စကားဝှက် သို့မဟုတ် စကားဝှက်အစုကို ရေးသွင်းပြီးနောက်၊ အထောက်အထားကို စိစစ်သည့် app (အက်ပ်)၊ အီးမေးလ် သို့မဟုတ် စာသားမှတစ်ဆင့် သင့်ထံပေးပို့သည့် ကုဒ်ကို ထည့်သွင်းခြင်းကဲ့သို့သော ဒုတိယ အတည်ပြုချက်ကို ပေးရန် သင့်အား နှိုးဆော်ပေးပါလိမ့်မည်။

သင်၏ အခြားသော အထောက်အထား စိစစ်သည့်နည်းလမ်းများအနက် တစ်ခုခု (ဥပမာ စကားဝှက်အစု) ပေါက်ကြားသွားခဲ့လျှင် တစ်ခုထက်ပိုသော စစ်မှန်မှု အထောက်အထားသည် သင်၏ စာရင်းကို ကာကွယ်ပေးပါမည်။



ယခုပင် အရေးတယူ
ဆောင်ရွက်ပါ။
ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်နေပါ။
actnowstaysecure.gov.au

အွန်လိုင်းအရ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေရန် နောက်ထပ် နည်းလမ်းများ အလိုရှိပါသလား။

ဆိုက်ဘာလောကတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရန် နောက်ထပ်နည်းလမ်းများကို
ရှာဖွေနေပါသလား။ အွန်လိုင်းတွင် သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန် သင်လုပ်နိုင်သည့်
အခြားလုပ်ဆောင်ချက်များ ဤနေရာမှာ ရှိပါသည်။

အများသူငှာသုံး Wi-Fi ကို အသုံးပြုသည့်အခါ သတိထားပါ

အများသူငှာသုံး Wi-Fi (ပိုင်ပိုင်) ကိုအသုံးပြုသည့်အခါ၊ ချိတ်ဆက်မှုတွင်
ဘေးကင်းလုံခြုံမှု မရှိသောကြောင့် အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ သို့မဟုတ်
ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မကြည့်ရှု မရယူပါနှင့်။ ၎င်းတွင် သင်၏
လူထုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာ၊ အီးမေးလ် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း ဘဏ်အလုပ်တို့ ပါဝင်သည်။
သင် ထည့်သွင်းလိုက်သော အချက်အလက်မှန်သမျှကို ဆိုက်ဘာ ရာဇဝတ်ကောင်များက
ကြည့်ရှုအသုံးပြုနိုင်သည်။

သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် တည်နေရာ နောက်ခံအပြင်အဆင် များကို ပုံမှန်စစ်ဆေးနေပြီး မွမ်းမံပြင်ဆင်နေပါ

သင်သည် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ သို့မဟုတ် ခွဲခြားဖော်ထုတ်နိုင်ရာ
အချက်အလက်များကို အများသူငှာအား မတော်တဆ မမျှဝေမိရေးကို သေချာစေရန်
သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် နောက်ခံအပြင်အဆင်များကို မကြာခဏစစ်ဆေးနေရန်
အရေးကြီးပါသည်။

စစ်ဆေးရမည့် နောက်ခံအပြင်အဆင်များတွင် သင်၏ လူထုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာ
စာရင်းများရှိ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ နောက်ခံအပြင်အဆင်များနှင့် သင်၏ App
(အက်ပ်)များနှင့် ကိရိယာများတွင်ရှိနေသော တည်ရှိနေရာဒေသကို ခြေရာခံခြင်းတို့
ပါဝင်ကြသည်။

မိတ်ဆွေများ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်အတူ ဆိုက်ဘာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေနည်းကို ဆွေးနွေးပါ

အထူးသဖြင့် သင်တို့သည် အင်တာနက်ဖြင့် ချိတ်ဆက်ထားသော ကိရိယာများကို
မျှဝေသုံးနေကြပါက သင်ကိုယ်တိုင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများအား အွန်လိုင်းတွင်
ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရန် ပညာနှင့် အသိအမြင်ရှိဖို့ အရေးကြီးပါသည်။
ယင်းအကြောင်းကို သင့်အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးခြင်းက ဆိုက်ဘာ ဘေးကင်း
လုံခြုံရေးကို အမြဲသတိရှိစေပြီး အွန်လိုင်းတွင် မိမိကိုယ်မိမိ ကာကွယ်နည်းဆိုင်ရာ
နောက်ဆုံးအချက်အလက်များကို ရရှိစေရန် သေချာစေပါသည်။

လိမ်ညာလှည့်စားမှု ဖော်ထုတ်နည်းကို လေ့လာသင်ယူပါ

လိမ်ညာလှည့်စားသူများ သည် လူများအား ငွေထုတ်ပေးရန် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏
ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို ဖော်ထုတ်ပြရန် လှည့်စားကြသည်။

သင် ဆက်ဆံနေသူမှာ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း မသေချာလျှင် မည်သူ့ကိုမျှ
ငွေ သို့မဟုတ် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မည်သည့်အခါမျှ မပေးပါနှင့်။
တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် App (အက်ပ်) တွင် တွေ့ရသူ သို့မဟုတ်
အဖွဲ့အစည်း၏ အချက်အလက်အသေးစိတ်ကို အသုံးပြုဆက်သွယ်ကာ
စစ်ကြောမေးမြန်းပါ။

ဆိုက်ဘာ တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် ထိခိုက်မှုဖြစ်ရပ်များကို သတင်းပို့ပါ

လိမ်ညာလှည့်စားမှုများ သို့မဟုတ် ဆိုက်ဘာ ထိခိုက်မှုဖြစ်ရပ်များကို သတင်းပို့ခြင်းသည်
ခေတ်ရေစီးကြောင်းသစ်များကို ဖော်ထုတ်ရန်၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကို သတိပေးရန်နှင့်
ဆိုက်ဘာ ထိခိုက်မှုဖြစ်ရပ် မှ ပြန်ကောင်းမွန်လာစေရန်တို့အတွက် အစိုးရအား
ကူညီပေးရေးတွင် အလွန်အရေးပါပါသည်။

actnowstaysecure.gov.au

တွင် သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန် ရိုးရှင်းသော
အဆင့်များကို လေ့လာသင်ယူပါ။



ယခုပင် အရေးတယူ
ဆောင်ရွက်ပါ။
ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်နေပါ။
actnowstaysecure.gov.au